

Weekly Menu

Japan Wellness

En=エネルギー (kcal) , Pr=たんぱく質(g) , S=塩分(g)

スクールランチ															7月11日 (土)			
メイン																唐揚げ&牛肉コロッケ		
	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:
付け合わせ																キャベツ・人参		
	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:
付け合わせ																ブロッコリー		
	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:
副菜																グレープゼリー		
	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:
汁物																味噌汁 (小松菜・油揚げ)		
	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:
合計	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:
															En: 628	Pr: 23.3	S: 1.6	
															En: 7	Pr: 0.4	S:	
															En: 5	Pr: 0.8	S:	
															En: 49	Pr:	S:	
															En: 36	Pr: 2.1	S: 1.2	
															En: 725	Pr: 26.6	S: 2.8	

Lunch

日替わりランチ ご飯味噌汁付 600円																		
	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:
ラーメン 600円																		
	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:
カレー 600円																		
	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:	En:	Pr:	S:

- この献立は予定献立です。仕入等の都合により変更となる場合があります。予めご了承下さい。
- 大盛りは別料金です。【大盛券】ごはん共通100円をお買い求めください。

