

Weekly Menu

Japan Wellness

En=エネルギー (kcal), Pr=たんぱく質(g), S=塩分(g)

スクールランチ	7月8日 (土)	7月9日 (日)	7月10日 (月)	7月11日 (火)	7月12日 (水)	7月13日 (木)
メイン	ハンバーグデミグラスソース En: 634 Pr: 20.1 S: 3.3	En: Pr: S:				
付け合わせ	キャベツ・サニーレタス・人参 En: 8 Pr: 0.5 S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:
付け合わせ	スナップエンドウ&さつまいも En: 60 Pr: 0.7 S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:	En: Pr: S:
副菜	マカロニとツナサラダ En: 124 Pr: 3.5 S: 0.3	En: Pr: S:				
汁物	味噌汁 (わかめ・油揚げ) En: 32 Pr: 2.0 S: 1.4	En: Pr: S:				
合計	En: 858 Pr: 26.8 S: 5.0	En: Pr: S:				

Lunch

ランチセット ご飯味噌汁付 450円	En: Pr: S:					
ラーメン 450円	En: Pr: S:					
カレー 450円	En: Pr: S:					

- この献立は予定献立です。仕入等の都合により変更となる場合があります。予めご了承下さい。

